

補助事業番号 24-1-127

補助事業名 平成24年度 豊かな自然と動植物を大切にする活動補助事業

補助事業者名 財団法人日本余暇文化振興会

## 1 補助事業の概要

### (1) 事業の目的

定山溪国有林内の林道を中心に、森林マラソン、森林浴ウォーキング、森林保全と健康増進を目的とした交流会を開催する。当該事業への参加を通じて、地球環境問題を実感し、行動し、豊かな自然と動植物を大切にする心を培い、もって公益の増進に寄与する。

### (2) 実施内容

「北海道森林スポーツフェスタ 2012 10 定山溪」の開催

全国一広大な面積を誇る定山溪国有林の林道を活用し、森林マラソンと森林浴ウォーキング参加者を募集し、1200名で実施した。森づくり体験プログラムや電気バスでのエコツアー、そして地元定山溪温泉の足湯や多くの出店により、普段は人のいない山奥に「フェスタ」が誕生した。

#### ア. 森林マラソン

広大な定山溪国有林の中にある電気バス発着場をスタート、ゴールとし、ダムを折返しゴールする5KMコースとその延長上の林道に入り折り返す16KMコースで実施した。

参加者合計：873名



#### イ. 森林浴ウォーク&ノルディックウォーキング

タイムを競うことなく、二酸化炭素を吸収し、酸素を生み出す森林での有酸素運動を体験し、森林の大切さを体感する種目として老若男女が参加した。8KM。

森林浴ウォーク：145名、 ノルディックウォーキング：81名

参加者合計：226名



#### ウ. 水源の森づくり体験プログラム

森づくりと環境教育の専門家の指導による苗作りと植林作業などを体験した。

参加者合計：115名



#### 2 予想される事業実施効果

運営に当たって森林環境保全を目的にしているため、シャトルバス運行によるパーク&ライドの実践や、地産地消の食品、リサイクル容器、間伐材の割り箸で循環型社会をアピールし、森林の保護保全を通じて健康促進にも役立つ大きな付加価値を持っていることを知らしめた。

#### 3 本事業により作成した成果物等

募集要項・ポスター・プログラム・報告書：

[\(http://www.reborn-japan.com/shinrin2011\\_h/\)](http://www.reborn-japan.com/shinrin2011_h/)

#### 4 事業内容についての問合せ

団体名：財団法人日本余暇文化振興会

(ザイダンハウジンニホンヨカブンカシンコウカイ)

住所：101-8641

東京都千代田区神田松永町 19-3

代表者名：会長 遠藤 利男 (エンドウ トシオ)

担当部署：事務局 (ジムキョク)

担当者名：参与 小杉 哲 (コスギ サトル)

電話番号：03-5295-2033

F A X：03-5295-2046

e-mail：[ksgstryskykk@yahoo.co.jp](mailto:ksgstryskykk@yahoo.co.jp)

U R L：<http://www.yokabunka.or.jp>